



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 2
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Rendicontazione ASL AL -
2016

Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte
Scuole che Promuovono Salute

Educazione Sanitaria - Distretto di Alessandria ASL AL

Altre iniziative locali non previste dal PRP o progetti speciali

“Scuola Smoke Free”

Progetto educativo. Programma di prevenzione dell'abitudine al fumo nella Scuola Secondaria di secondo grado IIS “Volta” - Alessandria.

Obiettivi dell'azione

- ✓ Aiutare i giovani a valutare criticamente il loro atteggiamento nei confronti del fumo;
- ✓ Fornire ai giovani l'opportunità di leggere e produrre messaggi mediatici;
- ✓ Aiutare i giovani a capire come i media rendano “normale” ed affascinante l'uso di tabacco e di alcool, decodificando ed analizzando i messaggi che promuovono l'uso di questi prodotti;
- ✓ Formare i Docenti e Personale scolastico delle classi coinvolte nel programma e sensibilizzarli verso il problema del tabagismo.

Descrizione delle attività locali svolte nell'anno 2016

- ✓ Somministrato questionari per rilevare l'atteggiamento preliminare verso il tabagismo nella comunità scolastica nel suo insieme;
- ✓ Il questionario è stato somministrato nuovamente al termine delle lezioni frontali/focus per valutarne l'esito;
- ✓ Avvenuto inserimento del Progetto nel Piano dell'Offerta Formativa scolastica (POF);
- ✓ Coinvolgimento diretto di almeno un Docente delle classi in cui si attua l'intervento;
- ✓ Costituzione di un gruppo di lavoro interno all'Istituto Scolastico con il compito di programmare e coordinare l'attività svolta; ne fanno parte operatori dell'ASL AL e rappresentanti di tutte le istanze interne alla Scuola (Dirigente scolastico, Docenti, Personale ATA, Studenti e Genitori).
- ✓ Costituzione di un gruppo di “Peer educators”: ragazzi selezionati nelle classi terze quarte e quinte che, dopo un percorso formativo, sono diventati i protagonisti attivi della progettazione e dell'attuazione delle iniziative rivolte ai loro pari.
- ✓ Monitoraggio in continuum del rispetto del divieto di fumo in ambito scolastico.
- ✓ Formazione del Peer educator per intervento di sensibilizzazione in tutte le classi dell'ITIS. L'esito dell'attività è stato discusso in un incontro di formazione per gli Insegnanti.
- ✓ Formazione per gli Insegnanti: per intervento in tutte le classi dell'ITIS secondo le proprie materie curriculari.
- ✓ Sensibilizzazione dei genitori delle classi coinvolte: l'esperto ASL AL, in accordo con il tavolo di lavoro, ha programmato la strategia di coinvolgimento.
- ✓ N. quattro moduli pomeridiani di n. 3 ore durante l'anno scolastico 2015/16.

Popolazione Target: Dirigente scolastico, Docenti, Personale ATA, Studenti, Peer educators e Genitori.

Attori coinvolti/ruolo:

Medico Distretto Alessandria ASL AL; Epidemiologo ASL AL (Responsabile Aziendale del Coordinamento PLP ASL AL); Biostatistico - Coordinamento PLP ASL AL; Sociologa - Coordinamento PLP ASL AL e Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL.

Indicatori di processo

- 1 incontro per la presentazione del progetto ai Docenti.
- 1 incontro con i Docenti sugli aspetti epidemiologici, igienico sanitari e sociali del tabagismo. Altri aspetti sono quello legislativo e quello delle pressioni sociali, provenienti dagli adulti e dai pari, a cui i giovani sono sottoposti in termini di iniziazione o sperimentazione del fumo di tabacco.
- 1 incontro con i genitori dei ragazzi per illustrare il progetto e per creare maggiore sensibilizzazione al problema specifico.